

Neu im Programme - die „ SPAZIERLI „!

Die Spazierli sind ein Angebot für die „älteren“ SeniorInnen und sind auch für SSCR-ler geeignet, die sich einen sanften Wiedereinstieg nach Krankheit oder Verletzung wünschen.

Wir möchten SSCR-Mitglieder animieren als Gruppe miteinander einen Spaziergang zu unternehmen, die Natur zu geniessen, miteinander zu plaudern, und dabei sein.

Wir werden jeweils eine schöne, flache Runde in den Langen Erlen mit den TeilnehmerInnen langsam spazieren. Bänkli um sich zu setzen und auszuruhen (sollte es nötig sein), werden wenn möglich auch auf dem Weg zu finden sein.

Anfangs September sind 2 Morgen geplant:

3.September und 10.September2024

jeweils 8.30 Uhr ab Grendelmatte

Zeitdauer: 30 – 60 Min. nach Absprache

Herzliche Grüsse, Eure Marjory Barnes

Tel. für Fragen: 061 601 45 74