



SSC Riehen

**Das „Spazierli“ ist ein Angebot für „ältere Senior-Innen“.
Es ist auch für SSCR-ler geeignet, die sich einen sanften
Wiedereinstieg nach Krankheit oder Verletzung wünschen.
Auch Nicht-Mitglieder sind willkommen!**

Beschreibung

**Rundgang in den Langen Erlen von einer Stunde mit Start und Ende
vor dem Sportplatz Grendelmatte.**

**Auf schönen flachen Wegen spazieren wir in der Natur und benützen
auch die vielen Sitzbänke.**

Bei schlechtem Wetter, Schnee / Eis findet das Spazierli nicht statt.

Infos

Am Dienstag um 8:30 Uhr vor dem Sportplatz Grendelmatte.

**Zur gleichen Zeit wie der Dienstags-Laufftreff und dadurch soll auch
der Kontakt mit anderen / jüngeren aktiven SSCR-lern möglich sein.**

Es ist keine Anmeldung oder Abmeldung nötig.

**Die Daten sind auf unserer Homepage www.sscriehen.ch im
Kalender ersichtlich.**

**Für November und Dezember sind folgende 3 Vormittage geplant:
19. und 26. November sowie 3. Dezember
Jeweils von 8:30 bis 9:30 ab Grendelmatte**

**Ich freue mich auf viele Interessierte, für Fragen Tel. 061 601 45 74
Eure Marjory Barnes**