

Im Programme 2025 - die "SPAZIERLI" !

Die Spazierli sind ein Angebot für die „älteren“ SeniorInnen und sind auch für SSCR-ler geeignet, die sich einen sanften Wiedereinstieg nach Krankheit oder Verletzung wünschen.

Wir möchten SSCR-Mitglieder animieren als Gruppe miteinander einen Spaziergang zu unternehmen, die Natur zu geniessen, miteinander zu plaudern, und dabei sein.

Wir werden jeweils eine schöne, flache Runde von 30 – 60 Min. (nach Absprache) in den Langen Erlen langsam spazieren. Bänkli um sich zu setzen und auszuruhen (sollte es nötig sein), werden auf dem Weg zu finden sein.

Wir treffen uns Dienstags um 8:30 Uhr vor dem Sportplatz Grendelmatte. Die Teilnehmer/innen am Dienstags-Lauftreff treffen sich auch zu dieser Zeit und dadurch soll auch der Kontakt mit anderen / jüngeren aktiven SSCR-lern möglich sein.

Es ist keine Anmeldung oder Abmeldung nötig. Bei schlechtem Wetter, Schnee / Eis findet das Spazierli nicht statt.

Die Daten sind auf unserer Homepage [www.sscriehen.ch](http://www.sscriehen.ch) im Kalender ersichtlich.

Herzliche Grüsse, Eure Marjory Barnes Tel. für Fragen: 061 601 45 74