

Sommerprogramm SSC Riehen:



(Bild: Sonnenuntergang Bretagne)

Termin: **Veranstaltung:** **Organisator:** **Besonderes**

April:



Sa 01.4.2023	56. Birslauf 10km	(Gratisstart)	Anmeldung Datasport
Mo 10.4.2023	Ostermontag Jog oder Walk	Renate, Vreni, Beat	Info gemäss Homepage
Sa 15.4.2023	Rennvelotour	Beat	Info Homepage
Fr 21. Sa 22.4.2023	Bring- und Holtag	Huzzi	Info Homepage
Sa 29.4.2023	Frühjahrswanderung	Dieter	Ausschreibung
24.4.2023- 7.5.2023	Bewegungswochen Riehen Training mit Gästen	Gemeinde	im Training

Mai



Mo 01.05.2023	1. Mai MB Tour	Beat	Ausschreibung
So 07.05.2023	Frauenlauf Basel	-	Anm. datasport
Sa 27.5.2023 - - So 28.5.2023	Pfingst- Long- Jog und Long Walk	Christina Beat	Ausschreibung

Juni



Sa 03.06.2023
Mi 07.06.2023
Fr **09.06.2023**

Solastafette Basel
Probelauf Chrischonalauf
GV SSC Riehen

SSC Riehen
Beat
SSC Riehen

Info folgen
Mittwochstraining
Abmeldung erford.
Haus der Vereine.
datasport Anmeldung

So 11.6.2023

Frauenlauf Bern

-

Fr 16.6.2023

SSCR Seniorenmitgliedertreff im Tröfli zwischen 15h und 18h
Gesellschaftlicher Nachmittag mit Z` Vieri
Vreni

Einladung folgt

Mi 21.6.2023

40.Chrischonalauf

SSC Riehen

**alle helfen
mit**

Sa 24.6.2023
- So 25.6.2023

Rennvelowekend

Beat

Ausschreibung

Juli



Sa 01.07.2023
Mi 05.07.2023
- Mi 09.8.2023

Bündeli Biketour
Sommerferienprogramm

Beat
SSC Riehen

Infos folgen
ab Grendelmatte

1h joggen mit Baden
im Schwimmbad Riehen
(abends)

Beat/ Christina

Infos (Termin) folgen

Juli 2023

Veloferien
und wandern

Beat /Christina

Ausschreibung folgt

August



Sa 12.8.2023 Long- Jog
Sa 19.8.2023 Rennvelotour

Beat/ Christina
Beat oder Sonja

Infos folgen
Infos folgen

September



Sa 16.09.2023 Long- Jog in der Region

Beat/ Christina

Infos folgen

Noch nicht terminiert:

- Kurzfristig angesagte Long- Jog / Walks in der Region
- **Halbmarathon im Herbst (ev. Köln)**
- Am letzten Mittwoch im Monat, Verpflegung im Tröpfli
- Vollmondwanderung oder Jog
- Ein Tages Rennvelotouren **nur bei trockenem Wetter**
- Herbstwanderung mit Dieter

- Long- Jog (Definition)

Mittel: 1h-11/4h langsamere Geschwindigkeit , Lang 1,5h- max 2h zügiges Lauftempo

Weitere Infos : www.sscriehen.ch

24.3.2023. Beat