

Ostermontagstraining am Mo 21.4.2025 mit anschliessendem Brunch vor oder im Tröpfli.

Besammlung: 10:00 Uhr Tröpfli



Wir walken und joggen ca 1,1/4 h
oder biken ca 1,3/4h , nur bei trockenem Wetter

Joggen ca 1h- 1,1/4h: (Richtung Chrischona)

Nordic Walking ca 1- 1,1/4h

Mountainbike ca 1,3/4 h : Anmeldung bei Wolfgang bis Mi 16.4.2025 :
womueller1991@gmail.com

Besammlung: 10:00 Uhr Tröpfli

Kleider können im Tröpfli deponiert werden, Wechselkleider mitnehmen

Brunch ab 11:45 im oder vor dem Tröpfli !

verdankenswerter weise organisiert Renate wieder den Brunch. 😊
Bitte um Meldung an **Renate**... wer, was zum Brunch mitnimmt.

Telefon: 079 205 07 21

oder E- Mail: rriseli@bluewin.ch

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen !

Anmeldung bis 16.4.2025 an

Renate, Beat (b.oehen@aebo.ch) oder MB bei Wolfgang