



Schutzkonzept COVID -19, Gymnastik Montag in der Turnhalle Erlensträsschen

für das Training vom **SSC Riehen** gestützt auf Schutzkonzept unseres Dachverbandes **Swiss Ski**

1. Einleitung:

Der Bundesrat hat Ende Mai entschieden, dass Sportorganisationen ab dem 08.06.2020 den Trainingsbetrieb unter Einhaltung der gesundheitlichen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit wieder aufnehmen können.

BAG – Vorgaben:

- Abstand halten (10m² pro Person in Turnhalle und Distanz 2m)
- Verzicht auf OeV/ mit dem Velo kommen !
- In Taschentuch oder Armbeuge husten.
- Gründlich Hände waschen, vor und nach dem Training
- Händeschütteln und Abklatschen verzichten.

Dieses Schutzkonzept definiert den Rahmen und die Bedingungen, wie der Trainingsbetrieb wieder aufgenommen werden kann.

Das Konzept ist gültig ab 8.6.2020 bis auf Weiteres.

Das Schutzkonzept wird durch die Ausführung des SK von Swiss-Ski ergänzt.

2. Ziel:

- Die Gesundheit der Vereinsmitglieder hat für den SSC Riehen höchste Priorität
- Anhand des Schutzkonzeptes will der SSC Riehen den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen.

3.1 Trainingsbetrieb resp. Benützungzeiten im Schulhaus resp Turnhalle Erlensträsschen

- Der SSC Riehen trainiert am Montag abends von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr.
1. Training am **Mo 8.6.2020**.

3.2 Reinigung / Desinfektion

- Hände werden vor und nach dem Training gründlich gewaschen.

3.3 Training

- Die Trainingsleitung führt eine Anwesenheitsliste

mit Namen und Adresse und

**a) der Bestätigung vom Trainierenden, dass keine Erkrankung resp Symptome vorliegen
b) und die Trainingsbedingungen resp Vorschriften (Abstandsregel usw)
bekannt sind.**

- Falls ein Vereinsmitglied vor während oder nach dem Training Symptome aufweist sofort dem Leitenden mitteilt und derjenige isoliert wird.
- Wir verzichten vorderhand auf Matten und Geräte. Jeder bringt sein eigenes Tuch mit.
- Die **Corona – Beauftragte** kontrolliert die Einhaltung der Bedingung, grundsätzlich ist aber jeder auch selber verantwortlich. Verena Rotach hat sich als Beauftragte zur Verfügung gestellt.
- Jeder sollte, wenn möglich bereits umgezogen zum Training kommen und wenn möglich zu Hause duschen. Garderoben und Toiletten stehen nur begrenzt zur Verfügung. (Limitiert auf Anzahl Personen resp. Personenbegrenzung). Sonst Abstandsregel 4m2 pro Person.
- Verlassen vom Trainingsort direkt nach dem Trainingsschluss.

04.06.2020/ Oe