

Bulletin

des Ski- und Sportclubs Riehen
Herbst 2015



Herbstliche Frühlingsgefühle auf Schwand!



Bulletin Herbst 2015

Des Ski- und Sportclubs Riehen

Erscheint vier mal jährlich

34. Jahrgang

Nach schönem Herbst geht's ab in einen aktiven Winter!

Mit Wetterglück konnte der neue Dorfplatz in Riehen eingeweiht werden und der SSCR war mittendrin und dabei! Kurzentschlossen haben wir am Uestuehle teilgenommen und eine schicke Schiibar samt attraktivem Wettbewerb auf die Beine gestellt. Unser Verein wurde wahrgenommen und der Vorstand bedankt sich bei Allen, die in irgendeiner Art zum guten Gelingen beigetragen haben.

Nun geht's hoffentlich bald in einen schneereichen Winter mit einigen Aktivitäten. Das Angebot ist gross und verspricht Einiges an Sportlichkeit und auch fürs Gemüt. Das Jahr schliesst wie gewohnt mit dem Longjog bei Horst und Claudia in Steinen und das neue Jahr beginnt gleich mit dem Neujahrsapéro im Schwarzwald und dem Fondueplausch im Tröpfli. Dann ist aber Schluss mit Festivitäten, denn es folgen sportliche Angebote mit Schwerpunkt auch für Familien und Kinder. Nach dem LL-Kurs mit Pilates in Pontresina folgt der Nacht Dorf-OL in memoria René Schlatter. Später findet dann der Langlauftag mit Kinderlanglaufkurs, ein Alpin-Skitag und auch eine Schneeschuh-Wanderung statt. Es ist geplant, diese Anlässe wieder einmal in der Innerschweiz durchzuführen.

Dazwischen wollen wir auch Spitzensport geniessen: entweder als Helfer oder auch als Zuschauer bietet dazu der Biathlon Cup auf dem Notschrei eine ausgezeichnete Gelegenheit, hautnah an einem interessanten Wettkampf mitzufiebern. Wenn sich dann anfangs März Einige wieder zwischen dem Frauenlauf und dem Engadiner nach Madulain begeben, neigt sich die Wintersaison schon wieder dem Ende zu.

Nun hoffen wir, dass möglichst viele Mitglieder an den verschiedenen Anlässen teilnehmen und freuen uns auf einen schneereichen Winter.

Mit sportlichen Grüssen

Eure schneehungrigen Co-Präsidentinnen Christina und Vreni

Aus dem Vorstand

Herzliche Gratulationen zum runden Geburtstag

November

70 Jahre am 11.11.	Werner Müller	Lörrach
50 Jahre am 02.11.	Anita Vogt	Nusshof
50 Jahre am 26.11.	Jürg Neuenschwander	Riehen
20 Jahre am 27.11.	Flurin Leugger	Arlesheim

Dezember

60 Jahre am 13.12.	Ruth Wüest	Riehen
60 Jahre am 17.12.	Thomas Wüthrich	Rodersdorf
60 Jahre am 27.12.	Franz Nebel	Riehen

Januar

60 Jahre am 05.01.	Monika Wächter	Riehen
60 Jahre am 17.01.	Beatrice Zeller Müller	Riehen
50 Jahre am 03.01.	Thomas Beugger	Zeglingen

Februar

70 Jahre am 01.02.	Pia Celesti-Stäheli	Riehen
70 Jahre am 08.02.	Annelies Loosli	Reinach
60 Jahre am 20.02.	Maja Wyss	Riehen
40 Jahre am 15.02.	Ania Mautuschat	Basel

Herzlich Gratulation

an Nadia und Fabio zur Geburt Ihrer Tochter

SELINA

die am 9. September 2015 in Rodersdorf das Licht der Welt erblickte.

Ebenso herzlich gratulieren wir **Daniel Bütikofer** für den Erhalt des sportlichen Anerkennungspreises des Kanton Baselland für seine Verdienste im Einsatz für die Jugendförderung.

Mutationen

Herzlich willkommen in unserem Verein heissen wir:

Martin Leuenberger Riehen Aktivmitglied

Verabschiedet aus unseren Reihen haben sich:

Andrea Pfeleiderer, Riehen; Rösli Sterchi, Basel; Rosita und Ueli Ryf, Muttenz; Walter Joos, Basel; Tarik Tanrikulu, Basel;

Wir wünschen alles Gute bei anderen Tätigkeiten!

Wichtige Termine für Eure Agenda:

Samstag, 28. November	Basler Stadtlauf mit Helfereinsatz
Sonntag, 06. Dezember	Klausenlauf Allschwil
Samstag, 26. Dezember	Stephanstag Longjog b
Sonntag, 03. Januar	Neujahrsapéro im Schwarzwaldi Claudia und Horst
Mittwoch 06. Januar	Fondueplausch im Tröpfli
Do 07. – So 10. Januar	LL-Schule und Pilates in Pontresina
Mittwoch, 13. Januar	Riehener Nacht Dorf-OL pro memoria René Schlatter
Sa/So 16./17. Januar	Biathlon Wettkampf mit der LLG Lausen Notschrei/D
Sonntag, 24. Januar	LL-Tag und Kinder Langlaufkurs in Engelberg
Sonntag, 07. Februar	Alpin-Skitag in Sörenberg
Sonntag, 28. Februar	Schneeschuhwanderung
Sa 5. – So 13. März	LL-Woche in Madulain
Sonntag, 06. März	Engadiner Frauenlauf
Sonntag, 13. März	Engadiner Skimarathon

Breitensport

Mittwochstraining für Läufer und Walker des SSC Riehen

November - Dezember 2015 – Trainingsbeginn jeweils 18.30 Uhr

Im Wenkenhof oder auf der Grendelmatte

Mi 18.11.15	Grendelmatte	1 x 1 min schnell, 1 x 2 min schnell, 1 x 3 min, 1 x 4 min und retour. Dazw. Je 4 min Dauerlauf. Vorbereitung Stadtlauf.
Mi 25.11.15	Grendelmatte	Dauerlauf flach, 5 x 100 m Steigerungsläufe Vorbereitung Basler Stadtlauf
Mi 02.12.15	Wenkenpark	Dauerlauf durch Riehen und Bettingen
Mi 09.12.15	Wenkenpark	Dauerlauf mit Treppen (Skipping, Sprungläufe) Anschliessend Santiklaus mit Verspätung (Stau)
Mi 16.12.15	Grendelmatte	Ausdauer Richtung Claraspital
Mi 23.12.15	Tröpfli	Weihnachtsrunde. Wechselwäsche mitnehmen. Wir haben keine Garderoben/Dusche. Umziehen im Tröpfli.
Mi 06.01.16	Wenkenpark	Ausdauer im Wald. Anschliessend Fondueplausch mit den 3-Königen aus dem Morgenland

Lauf-Gruppen:	6:00 min pro km mit Vreni und Hansruedi
	5:15 min pro km mit Thomas kreuz und quer
	5:00 min pro km mit Ruth
	4:30 min pro km mit Beat (im flachen Gelände)

- Die ersten 10 Minuten einlaufen, kein Wettkampfstart!
- Gruppenweise Stretching am Schluss des Trainings.
- Die letzte 5 Minuten des Trainings auslaufen.
- Zwischendurch nach hinten sehen... sind noch alle dabei?
- 2 Personen in der Gruppe sollen ein Natel dabei haben. Notfallnummer 144

Anschliessend jeweils Verpflegung mit Hansi und Annelies

Wer hilft mit?

Anmeldung Helfereinsatz, Leonteq Biathlon Cup Notschrei vom Samstag/Sonntag, 16.+ 17.Januar 2016

Nach der 3. Durchführung im vergangenen Januar, mit neuem Teilnehmerrekord, führen wir auch im kommenden Jahr wieder ein Wettkampfwochenende im Rahmen des nationalen Leonteq Biathlon Cups durch. Die Wettkämpfe finden am 16. + 17.01.2016 wiederum auf der Biathlonanlage am Notschrei statt.

Dank der sehr guten Infrastruktur vor Ort und unserer guten Organisation gehören wir mittlerweile zu den Top Anlässen der Cup Serie. Einzelne Athletinnen und Athleten bezeichnen uns auch schon als ihr Lieblingsrennen innerhalb der Serie!

Diesen Standard konnten wir auch dank euch Helferinnen und Helfer erreichen. Damit das auch so bleibt brauchen wir auch bei der 4. Austragung wieder zahlreiche Helferinnen und Helfer.

Wir benötigen Helferinnen und Helfer in den Bereichen Parkplatzeinweisung, Nachmeldung, Startnummernausgabe, Wirtschaft, Start, Ziel, Schiessstand und Streckenposten.

Du hast Zeit am 16. + 17. Januar, dann melde dich mit dem nachfolgendem Talon bei unserem Ressortleiter Personal an.

Name _____ Vorname _____

Mobile Nr. _____ E-Mail _____

Ja, ich helfe mit: am Samstag, 16.01.2016
 am Sonntag 17.01.2016
 an beiden Tagen Ich möchte übernachten

Bitte zutreffendes ankreuzen/eintragen. **Die Übernachtung und Verpflegung wird durch das OK organisiert und übernommen.**

Gerne bringe ich **Kuchen/Torten** mit. _____
(Bitte Anzahl Sorte eintragen)

Datum _____ Unterschrift: _____

Unterschrieben bis am 07.12.2014 an Daniel Bütikofer, Dorackerweg 22, 4448 Läuelfingen oder **Email** bud@lglausen.ch zustellen.

Diese Anmeldung gilt als definitiv! Einige Tage vor dem Event wird dir der Einsatzplan zugestellt.

Wenn du noch jemanden weisst der interessiert ist, uns als Helfer zur Verfügung zu stehen, dann leite ihr oder ihm doch die Helferanmeldung weiter.

Vielen Dank für deine rasche Anmeldung und Einsatzbereitschaft.

Sportliche Grüsse OK Biathlon Wettkampf Notschrei

Simon König OK-Präsident

Daniel Bütikofer Ressortleiter Personal



Weihnachten + Silvester

Denken Sie bitte rechtzeitig Ihre Reservation im schönen Landgasthof mit den **pfiffigen** Festtags-Menüs. Wir schicken Ihnen gerne unseren Prospekt

Dorfbeiz – Bettingerstube – Chrischona-Saal –
Gartenterrasse – Partyservice – Gratisparkplätze –
Gästezimmer/-Wohnung

Jean-Marie Ruffny - Claudette Lippert
Email: restaurant@baslerhof.ch Fax 061 603 24 29
Internet: www.baslerhof.ch ☎ **061 603 24 25**

Zwei grosse Fragen: Kommt der Santiklaus wieder zu uns und wer kommt mit an den Longjog bei Claudia und Horst?



Der Santiklaus kommt wegen Stau möglicherweise erst am 9.12. zu uns. Aber der Stefanstag Longjog und –walk findet verdankenswert wieder bei Claudia und Horst statt. Freuen wir uns!



Zu vermieten Ferienhaus im Lötschental:

Unser langjähriges Mitglied Peter Leugger vermietet sein schönes, altes Walliser Chalet in Blatten mit 3 Schlafzimmern (4 Einzelbetten und 1 Doppelbett), Esszimmer, Küche, WC mit Dusche und Balkon.

5 min. zur Langlaufloipe, 5 Automin. zur Laucherenalpbahn.

Preis pro Woche Fr. 600.- / Mitglieder SSCR 20 % Reduktion.

Kontakt: Peter Leugger, E-Mail: peter@afroperkussion.ch, Tel. 061 941 11 08.



[BÜRGIN] Riehen

- Umzüge bis ca. 3 Zimmer
 - Kunsttransporte
 - Möbellager
 - Räumungen
 - Möbellift
- Telefon **061 641 21 41**

www.buergin-transporte.ch

Langlauf
&
Nordic-Walking
SPORT SHOP

News & Aktivitäten

während dem ganzen Jahr unter:

www.nordic-sport-shop.ch

Wer kommt mit nach Engelberg?

Anmeldung zum Langlaufitag in Engelberg mit Kinder-LL-Kurs vom Sonntag, den 24. Januar 2016

Der SSC Riehen und die Langlaufgruppe Lausen bieten einen Langlaufitag für Familien und Langläufer samt kostenlosem Langlauf-Kurs für Kinder.



Spielerisch lernen die Kinder in betreuten Gruppen den LL-Sport kennen. Die Ausrüstung kann gemietet werden.
Car-Abfahrt: 08.00 Uhr beim Landgasthof Riehen und 08.20 Uhr Raststätte Pratteln
Rückkehr ca. 18.30 Uhr in Riehen
Kosten ohne Essen:
Erwachsene CHF 35.-, Kinder CHF 25.-, Loipenpass CHF 8.00
Vor der Heimfahrt gemeinsamer Imbiss in einem Restaurant. Anmeldung bis spätestens 28. Dezember 2015

Ich / Wir melden uns zum Langlaufitag vom 24.1.2016 in Engelberg an.

Name: Vorname:

Adresse:

Anzahl Erwachsene: Anzahl Kinder:

Anzahl Kinder ohne Begleitung: Alter:

Einstieg in Riehen Raststätte Pratteln

Langlauferfahrung: ja nein

Benötigen LL-Ausrüstung: ja nein

Vermietung durch Nordic Sport Shop GmbH, Rheinstrasse 41, 4402 Frenkendorf, (Planet Velo) Tel. 061 461 21 22, E-Mail: info@nordic-sport-shop.ch
Öffnungszeiten: Donnerstag 17.00 – 20.00 Uhr / Samstag 09.00 – 13.00 Uhr
oder im Sportgeschäft vor Ort in Engelberg.

Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Bei allfälligen Fragen: Vreni Rotach, Tel. 061 601 29 18.

Wer kommt mit nach Sörenberg?

Anmeldung zum Skitag in Sörenberg mit Kinder-Skischulkurs vom Sonntag, 7. Februar 2016

Der SSC Riehen bietet einen Skitag für Familien und begeisterte Hobbyskifahrer an. Kostenloser Kinder Skischulkurs morgens von 09.30 -12.00 Uhr. Skifahren für Erwachsene in Gruppen oder individuell möglich. Wanderer sind ebenfalls willkommen.

Car-Abfahrt: 07.00 Uhr beim Landgasthof Riehen und 07.20 Uhr Raststätte Pratteln
Rückkehr ca. 19.00 Uhr in Riehen
Kosten ohne Essen: Erwachsene CHF 70.-,
Kinder und Wanderer CHF 35.-
Anmeldung bis spätestens 28. Dezember 2015



Ich / Wir melden uns zum Skitag vom 7.2.2016 in Sörenberg an.

Name: Vorname:

Adresse:

Anzahl erwachsene Skifahrer: Anzahl Wanderer:

Anzahl Kinder: Alter:

Einstieg in Riehen Raststätte Pratteln

Fahrkönnen: Stemmbogen Parallel Carven
Skiliffahren ist Voraussetzung

Der Skiuunterricht und die Betreuung der Kinder am Morgen bis 12 Uhr ist kostenlos.
Treffpunkt mit den Eltern zum Mittagessen/Pause um 12 Uhr beim Skilift Rischli.

Am Nachmittag fahren die Kinder mit den Eltern.
Vor der Heimfahrt nehmen wir gemeinsam eine Vesper im Restaurant.

Versicherung ist Sache des Teilnehmers.
Bei allfälligen Fragen: Vreni Rotach, Tel. 061 601 29 18.

Reportagen und Berichte

Körblitour adee – es lebe das Mountainbike!

Herrliche Sommer-Mittwochabende haben uns begleitet auf unseren Ausfahrten mit Paul Kurmann. Der „Reiseleiter“ hatte schöne Fahrten ausgesucht. Bei der ersten Ausfahrt brachten uns allerdings eine abgebrochene Brücke über Autobahn und Eisenbahn etwas aus dem Tritt.

Paul fand dann doch die Unterführung, die uns zum Alt-Rhein führte. Von dort ging's zurück Richtung Riehen. Zuvor gabs, dann an Stelle von Paul offerierter Glacérunde (an seinem Geburtstag !!), eine Bierrunde, im Yachthafen von Weil.

Eine weitere Mittwochs-Ausfahrt mit Etappenziel war die Kreuzzeiche und weiter über den Siebenbannstein und Rührberg in den Garten zu Familie Nyikos. Ein nahender heftiger Gewittersturm löste diese gemütliche Bierrunde abrupt auf.

Am Dienstag 18. August unternahmen Paul und ich eine Ausfahrt in's schöne Wiesental. Die erste Etappe legten wir mit der S-Bahn zurück. Ab Zell tauschten wir den Sitz mit dem Sattel und los ging's auf dem ehemaligen Trasse der Todtnaubahn im Schatten stetig leicht bergauf. Ein Tunnel brachte etwas Kühlung und eine entlaufene Rinderherde etwas Herzklopfen. Erstes Ziel war das Hasenhorn mit seiner längsten Rodelbahn Europas. Dieses wollten wir zum Glück per Sessellift erreichen. Die Warteschlange vor der Kasse war gefühlte 150 Meter. So reichten wir uns dann halt mal in die Schlange ein und vermuteten eine Stunde Wartezeit. Plötzlich flüstert mir ein junger Mountainbiker im vorbei gehen ins Ohr, wir könnten uns weiter oben seitlich einreihen. Zum Glück hatten wir keine Augen im Hinterkopf und hören tun wir auch nicht mehr so gut. Flott marschierten wir an Allen vorbei und keine 5 Minuten später sassen wir auf unseren Sitzen und schauten unseren Mountainbikes zu, wie sie vor uns baumelten. Die Rodelbahn war voll in Betrieb, weil noch Ferienzeit war. Dies konnten wir, oben angekommen feststellen, denn dort standen die Leute wiederum in der Schlange. An der Talstation stand auf einem Aushang „Talfahrt eine Stunde Wartezeit“.

Weiter ging's durch schönes Waldgebiet zum Gisiboden. Dort hungrig angekommen, genehmigten wir uns je einen deftigen Wurst-Käsesalat und je ein alkoholfreies Bier. Während dem Essen tauschten wir die Gewichts-Daten aus.

Was ich sofort nach dem Essen zu spüren begann, sind die 10 Kg, die ich mehr auf den Sattel bringe als Paul. Vom Gisiboden ging's steil bergauf. Zum Glück kamen uns immer wieder Wanderer entgegen, die ein Absteigen und Laufen verunmöglichten. Man will ja nicht das Gesicht verlieren. So quälte ich mich hinter dem munteren Paul stetig bergauf bis zum Todtnauer Kreuz. Dunkle Wolken haben verhindert, dass wir noch in Richtung Feldberg weiter fahren. Paul war kaum zu bremsen in seiner Euphorie. So folgte dann die schöne Talfahrt, wo es sich verdauen liess. In Todtnau angekommen standen die Leute immer noch in Schlangen am Berg.

Die Talfahrt auf dem alten Bahntrasse war Erholung pur. In Zell beschlossen wir auf dem Sattel nach Riehen zu fahren. Ein kühles Lasserbier vor dem Lörracher Zoll, rundete die herrliche Ausfahrt ab. 78 km haben wir zurückgelegt.

Eine grosses Danke an Petrus und Paul für das schöne Sommerwetter und die Horizont Erweiterung.

Huzzi

Ausschreibung Nacht Dorf OL

17. Rieherer NACHT – DORF - OL Mittwoch, 13. Januar 2016

René Schlatter Gedenklauf

- Veranstalter: SSC Riehen / OLG Basel
Laufleitung: Ruth Brodmann und Vreni Rotach
Bahnlegung: Dominik Hadorn
Kontrolle: Robin Brodmann
Karte: Riehen-City 1:5000, Stand Herbst 2015
Kategorien: Einzel und 2-er Teams
Bahn Kurz: ca. 4 km
Bahn Mittel: ca. 6 km
Bahn Lang: ca. 9 km (Angemeldete Läufer, Karte mit eingedruckter Bahn)
Besammlung: 17.00 bis 19.00 Uhr Sonderschulheim „Zur Hoffnung“
Wenkenstrasse 33 Riehen, ab Bahnhof,
Fussmarsch ca. 700 m signalisiert
- Letzte Startzeit: 19.15 Uhr,
Eingeschränkte Garderoben und Duschen vorhanden
- Startgeld: 1996 und jünger Fr. 6.00, übrige Fr. 12.00
Auskunft: Ruth Brodmann, Tel. 079 257 03 61
E-Mail: ruthbrodmann@gmx.ch
- ÖV: Ab SBB mit S6 bis Riehen, Tram Nr. 6 bis Riehen-Dorf
oder Bus 34 bis Riehen Bahnhof
- Parkplätze: Parkhaus Riehen und Parkplatz Bahnhofstrasse beim Bahnhof
Riehen
- Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt die Haftung
soweit zulässig ab
- Besonderes: Nach dem Lauf besteht eine Verpflegungsmöglichkeit:
Kuchen und Sandwichbuffet

Goldener Herbst in Schwand vom 7. November 2015

Am Samstag-Morgen, 09.30 Uhr, Treffpunkt Gemeindeplatz Riehen. Jürgen und Clara hatten „gerufen“ – und viele kamen: zum Joggen, zum Nordic Walken oder zum Laufen. Die Mitfahrgelegenheiten wurden gerne genutzt und wir fuhren hochmotiviert – wie ja immer – nach Schwand. Insgesamt bewegten sich 42 Beine (17 SSC'ler plus 2 schwarze Hunde, einer klein, der andere sehr viel grösser) durch buntes, raschelndes Laub, anfänglich hauptsächlich auf-, später abwärts. Das momentan vorherrschende sonnige Herbstwetter zauberte allen ein Lächeln ins Gesicht und liess uns die Landschaft geniessen. (siehe Titelbild)

Jürgen lotste routiniert die Joggerinnen und Jogger durch den Wald, fit wie immer. Voller Bewunderung für seine Kondition sahen ihn einige von uns öfter nur von hinten! Tapfer bewältigten wir 12.5 km mit total 360 zurückgelegten Höhenmetern. (Für die von einzelnen Speedies und der Nordic-Walking-Gruppe absolvierten Strecken liegen mir keine statistischen Zahlen vor.) Die verbrauchten Kalorien konnten beim gemütlichen Mittagessen, für Einzelne inkl. Schwarzwäldertorte!, in der „Sennhütte“ erfolgreich kumuliert werden, bevor die Rückreise angetreten wurde.

Danke Jürgen und Clara, für die Organisation!

Erika

Reportagen und Berichte

Der Dorfplatz Riehen ist eingeweiht . Mit Usestuehle!



Fleissige und kreative Hände schmückten schon frühmorgens des 31.10.2015 den Marktstand, eine erfahrene Glühweinproduzentin brachte das mittels geheimem Rezept hergestellte Konzentrat und ehemalige Projektleiter sorgten für Strom und technische Infrastruktur. Pünktlich um 11 Uhr konnte der Schibarbetrieb samt einem Wettbewerb in Funktion genommen werden. Erfreulich viele Mitglieder besuchten die hübsche Schibar und genossen das Getränkeangebot. Dank an alle für die Mithilfe!



Zahlreich strömte das Riehener Publikum zum Dorfplatz und feierte die Eröffnung mit.

Willkommensanlass „Neuzuzügerinnen/Neuzuzüger“ in Riehen

Zweimal jährlich begrüsst die Gemeinde Riehen ihre jeweils neu zugezogenen CH-Bürgerinnen/-bürger sowie ausländischen Staatsbürgerinnen/-bürger. So auch wieder am Montag, 2. November 2015.

Anlässlich dieses Events wird über die Geschichte Riehens referiert; es werden Informationen über Aktualitäten, über zu erfüllende Formalitäten, amtliche Dokumente, über An-/Abmeldefristen, Steuern, Versicherungen etc. vermittelt.

Den Abschluss des offiziellen Teils bildet jeweils der offerierte Apéro, an dem die in Riehen ansässigen Vereine Gelegenheit erhalten, Werbung für die angebotenen Aktivitäten zu betreiben. Vor dem optischen Hintergrund von Werni's grosser Plakatwand, gespickt mit Photos all unserer Vereinsangebote, präsentierte sich auch wiederum der SSC, vertreten durch Huzzi, Christina und mich. (Wobei Christina in verdankenswerter Weise das statistische Durchschnittsalter der beiden anderen SSC-Mitglieder erheblich senken konnte.)



Für sportliche Aktivitäten allgemein bestand auch diesmal grosses Interesse, sowohl von Jugendlichen wie auch von Familien mit Kindern. Die zusammengestellte Broschüre unserer wöchentlichen Aktivitäten wurde mehrfach verteilt.

Jedoch, wie mittlerweile fast von uns befürchtet, überwiegt das Interesse für Ski-Events („SKI- und Sportclub“ – DER Anziehungspunkt), hauptsächlich von Personen aus dem Ausland. Glücklicherweise konnten wir diesmal auf die von unserer engagierten Co-Präsidentin Christina

initiierten verschiedenen Ski- und Schneetage hinweisen, für die bereits einige konkrete Anfragen abgegeben wurden.

Alles in Allem waren wir nicht unzufrieden über den Verlauf des Abends, allerdings ist ein weiterer Wermutstropfen des Abends zu verzeichnen: Anfragen für sportliche Angebote für Jugendliche über 12 Jahren mussten wir leider abschlägig beantworten und an den TVR verweisen.

Bis zum nächsten Mal!

Erika

Resultate

Am **Halbmarathon in Münster** Westfalen vom Sonntag, 6. September 2015 beteiligte sich der SSCR mit einem Viererteam und kam in der Zeit von 4h 22.38 ins Ziel. Sie belegten damit den 382. Platz von insgesamt 1500 Staffeln in der Besetzung Heide Baur mit 10.5 km, Vreni Rotach 11 km, Ursi Ueckert 10 km und Rolf Iseli mit 10.7 km.

Am **Greifenseelauf in Uster** vom 19.9.2015 beteiligte sich ein Duo am Halbmarathon mit Erfolg und folgenden Zeiten: Jacqueline Keller 131. Kat. W50 in 2:21.24 und Mark Hetzer 347. Kat. M50 in 1:57.50.

Esther Scheidegger wurde am 24 Stunden Lauf in der Nacht vom 29./30.9.2015 in Brugg sensationell Schweizermeisterin. Sie drehte auf der Aareinsel 157 Runden und legte somit 147.125 Kilometer zurück und distanziert die Zweitplatzierte Frau um satte 20 Kilometer. **Herzliche Gratulation zur dieser Leistung und dem Titel!**

IBW Basel Marathon vom Sonntag, 27. September 2015

Marathon 42.2 km: 32. M50 Mark Hetzer 4 h 17.43;

Halbmarathon 21.1 km: 26. Léa Mehlin 1 h 38.36; 34. Linda Nel 1 h 40.43;

10 km Lauf:

M60: 3. Tsegai Tesfagaber 49.24; M55: 3. Robi Nafzger 44.46;

M70: 2. Jo Rieser 54.05; 7. Rafael Stricker 47.41;

Ekiden Staffel-Marathon (10 / 5 / 10 / 5 / 5 / 7.2 km)

Frauen: 1. SSCR Speuz Girls Elite in 3:05.27 mit Katarina Braun 43.05, Katrin Ackermann 22.15, Nicole Bühler 43.45, Simone Isler 21.18, Bettina Bringolf 22.14, Christine Vincenzi 31.52.

5. SSCR Speuz Girls Elegant in 3:48.36 mit Ruth Wüest 50.09, Sonja Balmer 28.16, Irene Renz 55.26, Brigitte Mistri 28.24, Carola Herrmann 27.42, Melanie Kurtz 38.37.

6. SSCR Federleicht in 3:58.07 mit Jacqueline Wicky 52.34, Heide Baur 31.09, Vreni Rotach 56.34, Viviane Rueff 30.17, Alexandra Angermann 28.26, Christina Ochsner 39.05.

Herren Masters: 1. SSCR Lange Erlen Sprinters in 3:04.58 mit Niggi Wunderle 40.04, Beat Oehen 21.48, Joachim Junk 45.25, Robi Seckinger 21.47, Robi Nafzger 22.11, Chris Hartmann 33.41.

Hallwilerseelauf vom Samstag, 10. Oktober 2015

Halbmarathon

F60: 25. Heide Baur 2:34.57;

F30: 231. Melanie Kurtz 2:04.12;

M70: 9. Rolf Iseli 1:58.04;

Kurzlauf 7 km: 211. Ursi Ueckert 52.44;

43. Wäjäländerlauf Inzlingen vom Sonntag, 11.10.2015

Hobbylauf 5.8 km: 3. Jacqueline Keller 33.17;

Hauptlauf 10.2 km:

W60: 1. Ruth Wüest 46.10; M40: 6. Joachim Junk 46.39;

M60: 6. Tsegai Tesfagaber 52.21; M50: 6. Robi Seckinger 49.33;

Walking: 4. Peter Nyikos 49.48; 5. Hedi Nyikos 50.16; 6. Margrit Locher 50.17; 16. Heinrich Steiner 59.09;

Augusta Raurica Lauf vom Sonntag, 8. November 2015

Jogger 5.5 km: 23. Rafael Stricker 25.47;

Hauptlauf 12 km:

F20: 6. Ursina Ernst 1:03.04; F40: 19. Jacqueline Wicky 1:13.46;

F50: 12. Esther Scheidegger 1:15.09;

Walking: Hedi Nyikos 39.06; Peter Nyikos 37.04; Heinrich Steiner 46.01;

Redaktionsschluss der nächsten Bulletin-Ausgabe am 29.01.2016

IMPRESSUM

Herausgeber: Ski- und Sportclub Riehen
Druck: Discount Print, 4058 Basel
Erscheint: 4 x jährlich
Abonnement: An die Vereinsmitglieder, im Jahresbeitrag inbegriffen
Inserate: Werner Ueckert, Lehenmattstr.171, 4052 Basel
Tel. 061 313 87 26
E:mail: wueckert@vtxmail.ch
Internet: www.sscriehen.ch

ADRESSEN

Co-Präsidentin:

Vreni Rotach
Rauracherstr. 175
4125 Riehen
Tel. P. 061 601 29 18
vrotach@sunrise.ch

Mitgliederkassier:

Renate Iseli
Helvetierstrasse 10
4125 Riehen
Tel. 061 272 92 08
PC-Kto. 40-26765-8

Redaktion:

Werner Ueckert
Lehenmattstr.171
4052 Basel
Tel. 061 313 87 26
wueckert@vtxmail.ch

TRAININGSZEITEN

Was	Wann	von – bis	Wo
Gymnastik Breitensport	Montag	20.00 - 21.30	Turnhalle Erlensträsschen
Langsam Lauf Treff	Dienstag	08.30 - 09.30	Grendelmatte
Lauftraining Volksläufer Breitensport Fitness Walker Nordic Walking	Mittwoch	18.30 - 20.15	Reithalle Wenkenhof oder ersatzweise auch Grendelmatte anschliessend TIT (Treff im Tröpfli)
Kindergruppe	Donnerstag	17.00 - 18.15	Turnhalle Wasserstelzen
Biketreff	Donnerstag	18.15 ca. 2 Stunden	beim Dorfplatz Riehen im Gelände
Nordic-Walking Lauftreff	Freitag	09.30 - 11.00	Gemeindeplatz Riehen