

Bulletin

des Ski- und Sportclubs Riehen
Winter 2016



Neujahrsapéro: Sonnig, aber ohne Schnee



Bulletin_{winter 2016}

Des Ski- und Sportclubs Riehen

Erscheint vier mal jährlich

34. Jahrgang

Mit verschiedenartigen Aktionen durch den lauen Winter!

Nach einem Neujahrsapero auf der grünen Wiese hat Frau Holle doch noch die Bettdecke geschüttelt. (Jedoch hat sie nicht gerührt, deshalb liegt zum jetzigen Zeitpunkt immer noch nicht viel Schnee.) Trotzdem trafen sich zu Neujahrsbeginn 16 treue Wanderinnen und Wanderer um das Gebiet rund um St. Märgen zu erkunden. Auch der Fondueplausch unter bester Vorbereitung von Chefkoch Hans und Team, motivierte wieder viele SSC-ler zum Training und anschliessendem Tröpfli Besuch mit Käserühren. Dank sei auch Huzzi, der stillschweigend das Amt von Fritz übernimmt, dem wir weiterhin gute Genesung wünschen.

Das verlängerte Langlaufweekend mit Pilates und Langlaufkurs in Pontresina hat sich mittlerweile etabliert und ich denke die Teilnehmer sind mit neuen Impulsen in die Langlaufsaison gestartet.

Dasselbe gilt für den Riehener Dorf Nacht-OL, der in Gedenken an René Schlatter perfekt und in guter Zusammenarbeit mit der OLG Basel organisiert wurde und neuen Teilnehmerrekord verbuchen konnte.

Die Motivation, das **S** (Ski) im SSC zu beleben, ist uns noch nicht zur vollen Zufriedenheit geglückt. Trotz Inseraten in der Riehener Zeitung im Dezember, kam kein Echo ausserhalb der Vereinsmitglieder. Dank der tollen Organisation von Vreni, fanden sich am 24. Januar 13 Langläufer, 2 Kinder, 2 Schneewanderer und 1 Hund ein, um mit Birseckreisen einen schönen Tag in Engelberg zu verbringen.

Doch der Skitag, den wir nach 3-jähriger Pause wieder aktivieren wollten, hatte noch nicht wirklich das gewünschte Echo erzielt und musste schliesslich wegen den schlechten Wetterverhältnissen gar abgesagt werden.

Wir lassen uns aber nicht entmutigen und hoffen mit weiteren Events das Vereinsleben durch den Wintersport zu beleben.

In diesem Sinne wünsche ich Euch eine sportlich erfolgreiche Winterzeit und viele freudige Erlebnisse im Schnee!

Eure Co-Präsidentin Christina

Aus dem Vorstand

Herzliche Gratulationen zum runden Geburtstag

Februar

70 Jahre am 01.02.	Pia Celesti-Stäheli	Riehen
70 Jahre am 08.02.	Annelies Loosli	Reinach
60 Jahre am 20.02.	Maja Wyss	Riehen
40 Jahre am 15.02.	Ania Mautuschat	Basel

März

70 Jahre am 24.03.	Georg Steidel	Riehen
20 Jahre am 04.03.	Manuela Helbing	Riehen

April

80 Jahre am 25.04.	Andreas König	Brig
70 Jahre am 11.04.	Hansruedi Schmid	Riehen
40 Jahre am 09.04.	Barbara Loosli	Riehen

Mai

80 Jahre am 03.05.	Theres Ackermann	Riehen
80 Jahre am 13.05.	Lilly Braun	Basel
70 Jahre am 03.05.	Anita Mück	Kirchzarten
50 Jahre am 21.05.	Dominique Madaia	Riehen
50 Jahre am 25.05.	Markus König	Liestal

Mutationen

Herzlich willkommen in unserem Verein heissen wir:

Eva Maria Bader	Riehen	Aktivmitglied
Andrea Baroni	Riehen	Aktivmitglied
Manuela Caviezel	Riehen	Aktivmitglied
Luzius Caviezel	Riehen	Aktivmitglied
Eric Fingerhut	Riehen	Aktivmitglied
Brenda Kunstmann	Riehen	Aktivmitglied
Michelle Plaumann	Riehen	Aktivmitglied
Gabriella Trieb	Riehen	Aktivmitglied

Stellenausschreibung für die Mithilfe

Wie sehr wahrscheinlich allen Mitgliedern bekannt ist, fehlt uns immer noch ein **Chef Breitensport**. Nach seinem Rücktritt aus dem Vorstand hat sich Beat weiterhin für die Mittwochttrainings engagiert, doch fehlt uns eine engagierte Person für diesen Vollposten.

Zudem ist nach dem Rücktritt von Elsbeth die Stelle der **Beisitzerin resp. Beisitzers** vakant. Für den Gesamtvorstand wäre es eine grosse Erleichterung und Entlastung, wenn sich jemand für dieses Amt zur Verfügung stellen würde.

Interessentinnen oder Interessenten melden sich doch bitte bei unseren Co-Präsidentinnen Christina oder Vreni, die auch gerne weitere Auskünfte geben.

Wichtige Termine für Eure Agenda:

Sonntag, 28. Februar	Schneeschuhwanderung (siehe separate Ausschreibung)
Sa 5. – So 13. März	LL-Woche in Madulain (ist ausgebucht)
Sonntag, 06. März	Engadiner Frauenlauf
Sonntag, 13. März	Engadiner Skimarathon
Samstag, 19. März	38. Kerzerlauf mit mehrfacher Beteiligung
Samstag, 26. März	51. GP Fricktal – Osterlauf in Eiken
Fr/Sa 15./16. April	Bring- und Holtag im Werkhof Riehen mit unserer Mithilfe
Samstag, 14. Mai	35. Grand Prix Bern
Sonntag, 22. Mai	26. 3-Länderlauf Basel – St.Louis – Weil am Rhein
Sonntag, 12. Juni	30. Frauenlauf in Bern
Es wäre toll, mit einer grösseren Gruppe dieses Jubiläum zu geniessen!	
Mittwoch, 29. Juni	33. Chrischonalauf im Wenkenpark

Voranzeige: Vereinsreise an den Wolfgangseelauf im Oktober

In Planung durch Renate



Fit- & Genuss-Package am Wolfgangsee auch für Nichtläufer

Termin: 12.–17. Oktober 2016

Inkludierte Leistungen:

2 x Übernachtung mit Frühstück

1 x Nenngeld (5,2 / 10 / 27 / 42,195 km)

1 x Wolfgangseelauf Funktions-Shirt 2016 (orangegold)

1 x Tageskarte der Wolfgangsee Schifffahrt

1 x Jause bei der Jausenstation Mostbauer

Preis: unter € 300,- pro Person im Doppelzimmer

Am Sonntag 16. Oktober wird dann gestartet zum:

5.2 km Panoramalauf, 10 km Uferlauf, 27 km Klassiker rund um den Wolfgangsee und ebenso über 42.195 km langen Salzkammergut Marathon.

Liebe Gönnerinnen, liebe Gönner, liebe SSC-Mitglieder

Mein herzliches MERCI allen, die bereits vor Jahresende aufgrund meiner Einladung den Jahresbeitrag – und mehr! – überwiesen haben.

So können wir, von der Gönnerorganisation, die Kostenbeteiligung für bereits gestellte Anträge sicherstellen und auch während der neuen Saison vielschichtige Projekte unserer aktiven Vereinsmitglieder finanziell unterstützen.

Eine detaillierte Aufstellung aller (mit-)finanzierten Anlässe, Ausrüstungen, Kurse usw., werden im Jahresbericht der Gönnerorganisation aufgelistet und anlässlich der GV vom 10. Juni 2016 vorgestellt.

Der Dank geht an: Fritz Ackermann, Ernst Aenis, Domenico Ammataro, Marco Auderset, Marjory Barnes-Wilson, Mirko Bezzola, Heinrich Buess, Werner Christen, Beatrice Dolder, Gabriele Fendrich, Richi Fruhmann, Dr. Hermann Greve, Arne Fosse Graf, Roland Hamann, Heinrich Henggeler, Yvonne & Rudolf Hintermann, Jacqueline u. Markus König-Hartmann, Philipp & Sandra König, Monika Krebs, Paul Kurmann, Christine u. Diethelm Locher, Elsbeth u. Werner Müller, Daniel Naenny, Linda Nel, Hedi & Peter Nyikos, Irène Plüss Arn, Thierry Prince, Mireille Richter, Fabio & Nadia Riggi-Ammataro, Hans Rückel, Sonja & Adrian Schaub, Dr. Gabriel Schnetzler/Dr. Sangeeta Jethwa, C.& H. Schuhmacher Oehen, Georg Steidel, Heinrich Steiner, Christine Tempini, Ursi & Werni Ueckert, J.P. Villos, Hans Zimmerli. Weitere Beitragszahlungen nehmen wir natürlich gerne entgegen. Besten Dank zum Voraus. Ich hoffe und wünsche allen, dass alle gesund, mit viel Optimismus und nur umsetzbaren Vorsätzen ins Jahr 2016 gestartet sind. Alles Gute und viel Erfolg bei den neuen Zielsetzungen!

Mit sportlichen Grüssen, im Namen der Gönnerorganisation Erika Jaretzki Müller

Bankverbindung: IBAN: CH27 0077 0250 5257 9200 5, BKB Basel, PC 40-000061-4, Ski- und Sportclub Riehen c/o F. Frommherz „Gönnerbeitrag SSC Riehen“

Breitensport

Mittwochstraining für Läufer und Walker des SSC Riehen

Februar – März 2016 – Trainingsbeginn jeweils 18.30 Uhr

Im Wenkenhof oder auf der Grendelmatte

Mi 24.02.16 Wenkenpark 3 x 3 min schnell, dazwischen Dauerlauf
Mi 02.03.16 Wenkenpark Ausdauer Grenzacher Hörnli

Weitere aktuelle Trainingsdaten und -orte immer unter www.sscriehen.ch

Lauf-Gruppen: 6:00 min pro km mit Vreni und Hansruedi
5:00 min pro km mit Ruth
4:30 min pro km mit Beat (im flachen Gelände)

- Die ersten 10 Minuten Einlaufen, kein Wettkampfstart!
- Gruppenweise Stretching am Schluss des Trainings.
- Die letzte 5 Minuten des Trainings auslaufen.
- Zwischendurch nach hinten sehen... sind noch alle dabei?

2 Personen in der Gruppe sollen ein Natel dabei haben. Notfallnummer 144

Anschliessend jeweils Verpflegung mit Hansi und Annelies



Konfirmation-Kommunion

Verlangen Sie bitte rechtzeitig Menuvorschläge für Ihre Reservation im schönen Landgasthof mit der **pfiffigen** Regionalküche.

Dorfbeiz – Bettingerstube – Chrischona-Saal – Gartenterrasse – Partyservice – Gratisparkplätze – **Gästezimmer/-Wohnung**

Jean-Marie Ruffny - Claudette Lippert
Email: restaurant@baslerhof.ch Fax 061 603 24 29
Internet: www.baslerhof.ch ☎ **061 603 24 25**

Wer hilft mit am Bring- und Holtag?



Der Bring- und Holtag verlangt von unseren Helferinnen und Helfern einiges an Präsenz und Schweiss, bringt aber unserem Verein wieder einen willkommenen Beitrag in die Kasse.

Er findet am Freitag 15. und am Samstag 16. April 2016 statt.

Der Helfereinsatz organisiert von Huzzi Locher wird wieder in drei Schichten erfolgen:

- Freitag ab 13.30 Uhr bis 18.30 Uhr mit 7 Personen
- Samstag ab 06.00 Uhr bis 11.15 Uhr mit 7 Personen
- Samstag ab 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr mit 7 Personen

Huzzi freut sich auf routinierte, aber auch auf neue Helferinnen und Helfer, die das einmalige Spektakel erleben möchten.

Meldet Euch beim Huzzi im Training!



[BÜRGIN] Riehen

- Umzüge bis ca. 3 Zimmer
 - Kunsttransporte
 - Möbellager
 - Räumungen
 - Möbellift
- Telefon **061 641 21 41**

www.buergin-transporte.ch

Langlauf
&
Nordic-Walking
SPORT SHOP

News & Aktivitäten

während dem ganzen Jahr unter:

www.nordic-sport-shop.ch

Reportagen und Berichte

Fröhliche Weihnachtsrunde bei milden Temperaturen

Unser gewiefter Weihnachtsrunden Organisator Hansruedi hat sich etwas Neues einfallen lassen und hat, statt im Steinbruch, die neue Feuerstelle beim Grünen Hüttli zusammen mit Jürgen und Franz festlich eingerichtet. Nach und nach trafen die einzelnen Trainingsgrüppchen ein und genossen heissen Tee und feinen Punch zu den leckeren Hansi Weihnachtsgutzli.



Beat appellierte in seiner Ansprache an besseren Trainingsfleiss und gedachte an die verschiedenen Rekonvaleszenten und alle lauschten ihm mit Interesse zu.

Zurück im Tröpfli hatten andere Heinzelmännchen das Lokal geschmückt und Kerzenlicht entzündet. Vally und Hansi brachten traditionsgemäss feine belegte Brötli mit und Evi und Felix schleppten kartonweise Champagner herbei. Allerdings nicht für Alle, denn Vreni verteilte die Flaschen an unsere verdienten Laufleiterinnen und -leiter, verbunden mit dem Dank für geleistete Dienste im Laufe des vergangenen Jahres. Alle wünschten sich frohe Weihnachten und freuten sich auf die nächsten Vereinsanlässe die da nun Schlag auf Schlag kommen werden.

Tolles Wetter am 16. Stephanstag-Longjog



Ja es war tatsächlich bereits der 16.! Was im Dezember 1999 bei Jürgen und Klara in der guten Stube begann hat sich über die Jahre gut gehalten. Damals fegte Lothar durch die Gegend und riss ganze Schneisen durch die Wälder. Als Neumann's Stube zu klein wurde für den Ansturm der Jogger wurde Jürgen bei Horst in Steinen fündig. Bereits zum 12. Mal durften wir nun bei Horst und Claudia die Gastfreundschaft geniessen und im feudalen Ausstellungsraum unsere mitgebrachten Leckereien vertilgen. Dies jedoch aber erst nach erfolgter körperlicher Ertüchtigung. In verschiedenen Gruppen verliessen die Tüchtigen bei strahlendem Sonnenschein die Garage um sich dann nach 1 1/2 bis 2 Stunden beim Sekt und Bier wieder zu treffen. In angeregten Gesprächen erinnerten wir uns, dass es auch schon kälter war am Stephanstag und dass wir uns auch schon durch den Schnee zur nassen Küche und zurück kämpfen mussten. Mit herzlichem Dank an die Gastgeber verabschiedeten sich die JoggerInnen, WalkerInnen und Biker aus Steinen und wünschten sich gegenseitig einen guten Start ins Neue Jahr.

Der Neujahrsapero 2016 fand im grünen Schwarzwald statt

Bei der Besammlung auf dem Dorfplatz Riehen hatten die Teilnehmer weder Langlaufski noch Schneeschuhe dabei, wohl wissend dass im gesamten Schwarzwald leider kein Schnee vorhanden ist. Beat kündigte einen Zielort an den niemand kennen konnte und dementsprechend stieg die Spannung: **Gasthof Neuhäusle vor St.Märgen**. Allgemeines raunen und staunen. Ganz einfach über die Autobahn nach Freiburg Mitte, durchs Höllental hinauf, bei Hinterzarten nach links über den Thurner zu eben diesen Gasthof. Nach obligattem Kaffee mit Gipfeli marschierte die Truppe über grüne Wiesen und apere Wege durch Wald und Feld nach St. Märgen. Dort wollte Heinrich nicht in die Kirche, da es schon Nachmittag sei. Also verirrten wir uns in den Hirschen um uns zu stärken. Zuvor zeigte uns Amos kurz seine Fähigkeiten in Sachen Schafe zusammentreiben. Auf dem Rückweg zum Neuhäusle freuten sich die 16 Wanderer auf die vorbestellten Vesperplättli. Danke Beat und Christina für die Entführung in eine für uns komplett neue Schwarzwaldgegend. *(siehe Titelbild)*

Volle Hütte beim Fondueplausch am 3-Königstag



Sämtliche 40 Gedecke und alle 10 Rechauds die Klara und Jürgen aufgetischt hatten waren besetzt, als Hansi seine Käsesuppe aufgeheizt hatte. Zuvor aber wurde selbstverständlich noch trainiert und dies trotz Regen! Beat erwähnte in seiner Ansprache, dass hoffentlich nicht alle nur wegen dem Fondue im Training erschienen sind. Grossen Dank an Hansi für die Zubereitung samt dem schmackhaften Zimmerli Brot und dem feinen Dessert.

Gute Beteiligung am René Schlatter Gedenk Nacht OL

Petrus sei Dank: zur rechten Zeit hat er den Regen gestoppt, sodass sich die OL-Läuferinnen und -Läufer in grosser Zahl beim Sonderschulheim "Zur Hoffnung" zum 17. Rieherer Nacht Dorf OL einfanden. Insgesamt 116 Teams - 16 mehr als vor Jahresfrist - meldeten sich für die 3 Bahnen mit den verschiedenen Distanzen Kurz, Mittel und Lang. In der Langdistanz 29 Einzelkämpfer mit einer Siegerzeit von sage und schreibe 37 min 14 Sekunden für die 9 km lange Strecke war auch dabei unser Biathlet Lukas Meier als 14. in 45.02 dabei. An die Mitteldistanz wagten sich auch einige Mitglieder des SSC unter die 42 Mannschaften. Die meisten Teams (45) begaben sich auf die Kurzstrecke. *(weiteres siehe unter Resultate)* Hansis feine Brötchen fanden reissend Absatz und waren vor Zielschluss ausverkauft. Ein gelungener Gedenklauf, gut organisiert unter der Leitung von Ruth Brodmann von der OLG Basel und Vreni Rotach vom SSC Riehen, zusammen mit Bahnleger Dominik Hadorn und Kontrolleur Robin Brodmann und mit weiteren, fleissigen Helfern. In Gedenken an René wollen wir den Anlass weiterhin durchführen.

Engelberg war am 24. Januar eine Langlauf-Reise wert



Beinahe überpünktlich erwartete der erfahrene Chauffeur Ernst mit dem Kleinbus von Meier's Birseck Reisen beim Landgasthof die Langläuferinnen und -läufer. Zügig und ohne Verkehrsprobleme ging die Fahrt, nachdem auch die letzten Sportler bei der Raststätte zugestiegen waren über Luzern ins Engelbergertal. Nach obligattem Kaffee und Gipfeli verteilten sich die Langläufer auf der frisch gespurten Talloipe. Dani Bütikofer kümmerte sich um die beiden Neffen von Bernadette Kehl die als LL-Neulinge diesen Sport kennen lernen wollten. Nach einem feinen Mittagessen im Sporting Park stand der Nachmittag zur freien Verfügung. Bei passablem Wetter wurde einerseits das Dorf, das Kloster und die Molkerei erkundet und jene, die noch nicht genug hatten, tummelten sich nochmals auf der Loipe. Schade, dass sich nicht mehr Mitglieder zu diesem tollen Ausflug entschliessen konnten. Aber wer dabei war, hatte grossen Spass. Besten Dank an die Direktion für die tolle Organisation.

30.1.2016 - 10 vor 10 (morgens) – Treffpunkt Bahnhof Riehen...

... zum Longjog Schopfheim-Riehen (organisiert von Beat) – so lautete die Einladung auf der Homepage. Relativ kurzfristig kam diese Ankündigung, für mich jedoch gerade richtig, da sich meine persönliche Motivation fürs Ausdauertraining momentan auf einem Tiefpunkt befand. Auf einen Longjog in der Gruppe freute ich mich.

Pünktlich erschien ich am Treffpunkt, sah von weitem schon Beat – dann kam Vreni, dann Christina, dann niemand mehr! So hatte ich das grosse Vergnügen, mit unseren beiden Präsidentinnen unterwegs zu sein.

Beat, alleine, startete in Schopfheim, wir drei Frauen hatten Steinen als Startort gewählt.

Das Wetter war ideal: trocken, Temperatur ca. 5°C. Auf mehr oder weniger uns bekannten Wegen absolvierten wir die hügelige Strecke, teilweise auf Teerstrassen oder auf durchnässten, „pfluderigen“ Waldwegen. Ziemlich einsam waren wir unterwegs, lediglich ein paar Reiter kreuzten unseren Weg. Nach Hüsingingen, vorbei an Ottwangen, über den Siebenbannsteinweg ging es Richtung Inzlingen und über den Maienbüel, bevor wir uns in Riehen verabschiedeten. Laut GARMIN waren wir zwei Std. und 10 Min. unterwegs, haben 15.5 km, mit immerhin 286 positiven und 351 negativen Höhenmetern, zurückgelegt.

Nur Amos, der wirblige Tibet-Terrier von Christina (und vermutlich auch Beat), absolvierte, anders als wir, ein intensives Stop-and-Go-Programm mit zahlreichen Intervallen und Sprint-Kilometern.

Beat hatte vor dem Start im Tröpfli köstliche Faschtewaie deponiert – die er und Christina wohl alleine verzehren mussten!!!

Danke, Beat, für die Organisation. Schade, dass keine weiteren SSCler der Einladung zu diesem, schon traditionellen Longjog Folge leisteten. Erika

Wer kommt mit nach Irgendwo?

Schneeschuhwanderung im Schwarzwald am Sonntag, 28. Februar 2016

Treffpunkt: Gemeindeparkplatz Riehen

Abfahrtszeit: 8.30 Uhr mit Privatautos (wir bilden Fahrgemeinschaften)

Ausrüstung: Schneeschuhe, Alpinstöcke, evtl. Gamaschen, Wanderschuhe
Jacke, Kappe, Handschuhe

Mitbringen: Humor, ID, Euro, Wechselwäsche,
evtl. Tee und kleine Zwischenverpflegung

Schneeschuhmiete ca. Fr. 10.-

Anmeldung bis Mi 24.2.2016 an urs.rotach@sunrise.ch oder Natel 076 509 56 43
oder an Vreni im Training

Name:..... Vorname:.....

Adresse:..... Tel. Nr.:.....

Ich miete Schneeschuhe

Ich brauche Stöcke

Reportagen von den Biathleten

Biathlon Alpengcup in der neuen Arena Lenzerheide vom 9./10.16

Was im letzten Jahr infolge Schneemangels verwehrt blieb, konnte in diesem Jahr erfolgreich durchgeführt werden. Der erste internationale Biathlon-Wettkampf in der Lenzerheide. Rund um die neue Biathlonanlage, auf den sehr anspruchsvollen Strecken der einer Woche zuvor durchgeführten Tour de Ski, mussten unsere Athleten und Athletinnen in der Loipe die Kräfte gut einteilen, damit es im Schiessstand dann mit dem Treffen auch klappte.

Sehr gut hatte diese Mischung am Samstag beim Einzelwettkampf unser Janick geschafft. Mit dem Bewusstsein, dass fünf Runden gelaufen und vier Mal geschossen werden musste, wählte er die richtige Taktik. Aufgrund der 45 Sekunden Zeitzuschlag pro Fehlschuss, war es doppelt wichtig, gut zu schießen. Mit 19 Treffern auf 20 Schuss erreichte er bei der Jugend 2 mit jüngerem Jahrgang den sensationellen 5. Rang und somit sein persönliches Bestresultat.

Nicht weniger erfolgreich liefen die Mädels. Annatina erzielte ebenfalls ein super Schiessresultat mit 18 Treffern. Zusammen mit der guten Laufleistung ergab das den 2. Schlussrang hinter einer Slowenin. Aline hatte nach dem 3. Schiessen ebenfalls nur 2 Fehlschüsse zu beklagen, verdoppelte diese aber im letzten Schiessen mit zwei zusätzlichen Fehlern auf gesamthaft vier (einer zu viel für den letzten Podestplatz...). Daraus resultierte schlussendlich ein toller 6. Schlussrang.

Am Sonntag stand ein Sprintwettkampf mit zweimaligen Schiessen auf dem Programm. An diesem Tag reichte es Annatina mit drei Fehlschüssen nicht mehr ganz auf das Podest. Sie belegte aber dennoch den guten 6. Schlussrang, hinter zwei Sloweninnen, zwei Österreicherinnen und einer Schweizerin. Aline, welche das erste Mal nach ihrer Krankheit im Sommer, sich gut von den Strapazen vom Wettkampf am Vortag erholen konnte, belegte mit einer für sie guten Laufleistung und zwei Fehlschüssen den 8. Schlussrang.

Janick, noch voller Freude des Erreichten aus dem Vortag, gelang mit einem Fehlschuss wiederum eine gute Schiessleistung, was ihm aber trotzdem "nur" für den 15. Rang reichte. Immerhin noch vor dem Sieger des Wettkampfes vom Samstag! Nun freuen sich alle auf die "Heimwettkämpfe" im verschneiten Schwarzwald. Philipp

Biathlon Swiss-Cup im Notschrei 16./17.01.2015

Schon zum vierten Mal führte die LGL in Zusammenarbeit mit dem SSC Riehen zwei Renntage im Rahmen des Leonteq Biathlon Cups im Nordic Center Notschrei durch. Wie im Vorjahr schneite es in der Nacht vor dem ersten Wettkampftag intensiv. Auch während der Rennen setzte immer wieder Schneetreiben ein und wechselten die Verhältnisse. Das OK unter der erstmaligen Leitung von Simon König hatte alles jederzeit im Griff und verrichtete zusammen mit allen Helferinnen und Helfern grossartige Arbeit, so dass die Wettkämpferinnen und Wettkämpfer aus der Schweiz, Liechtenstein, Deutschland und Belgien stets faire Bedingungen vorfanden. Einzig die Rennen der letzten Startgruppe vom zweiten Tag mussten infolge Nebels leider abgebrochen werden, weil die Scheiben nicht mehr zu sehen waren.

Am ersten Tag fanden Massenstart-Rennen über die Sprintdistanzen von vier bis zehn Kilometern statt. Am zweiten Tag wurden Massenstart-Rennen mit drei- oder viermaligem Schiessen ausgetragen.

Unter den rund 100 Teilnehmenden waren mit Annatina Bieri, Aline und Seraina König sowie Janick Schaub auch vier Mitglieder der LGL und des SSC Riehen am Start. Obwohl ihnen die Rennen nicht wunschgemäss gelangen, konnten unsere Nachwuchstalente in ihrer Kategorie vorne mithalten. Seraina (2.) und Aline (3.) erkämpften sich im Sprint sogar Podestplätze. Annatina erreichte über die Sprint-Distanz Rang sieben und Janick wurde Achter. Im Massenstart-Rennen hatte Seraina Pech, als sie im letzten Schiessen ohne den verloren gegangenen Diopter-Aufsatz keine Chance auf einen Treffer hatte und fünf Strafrunden laufen musste. Trotzdem erreichte sie nach einer fulminanten Schlussrunde noch den fünften Platz. Ebenfalls Fünfte wurde Aline in der Kategorie WJUG1, direkt vor Annatina. Auch Janick wurde Fünfter, dies nach einer starken Leistung im Schiess-Stand und auf der Loipe.

Die LGL und der SSCR konnten an beiden Wettkampftagen auf die grosse Unterstützung des Nordic-Centers Notschrei und des Skivereins Schauinsland e.V. zählen. Die anwesenden Vertreter von Swiss Ski und die Vereinsvertreter würdigten die reibungslose Organisation und das Engagement der LGL und des SSCR.

Thomas Beugger



Dynamischer Start der Biathlon Damen auf dem Notschrei

Annatina an der Jugend Biathlon WM in Rumänien

Vom 26.01. bis 02.02.2016 fanden in Cheile Gradistei Rumänien die Junioren und Jugend Weltmeisterschaften statt. Mit dabei war auch Annatina Bieri und lief dort den Einzellauf, den Sprint und die Verfolgung. Im Einzellauf über 10 km erreichte Annatina den 37. Rang, mit nur drei Fehlern bei 20 Schuss gelang ihr auch im Schiessstand eine gute Leistung. Im Sprint klassierte sie sich auf dem 31. Rang und verpasste den 30. um eine winzige Sekunde. In der Verfolgung erreichte Annatina bei schwierigen Windverhältnissen den 50. Rang, wobei sie 8 Schiessfehler hinnehmen musste. Herzliche Gratulation zu den guten Resultaten bei der ersten WM-Teilnahme von Annatina Bieri und weiterhin viel Erfolg.

Dani

Wir Alle freuen uns über die tollen Biathlon Leistungen und wünschen weiterhin viel Erfolg! Was mit Trainingsfleiss erreicht werden kann, zeigt uns z.Z. Mario am TV.

Resultate

Basler Stadtlauf vom Samstag, 28.12.2015

U8m (1 km) 114. Niels Fleischmann 5.04,2; 117. Manuel Schmelzle 5.04,9; 115. Thomas Kollmer 5.18,7;
U10m (1 km) 61. Fabian Schmelzle 4.03,6; 142. Christian Kollmer-Barth 4.30,2;
U10f (1 km) 45. Mia Hartmann 4.18,2; 145. Sarah Eish 4.53,4; 200. Kumba Bah 5.10,6
U16m (3.25 km) 45. Cooper Hartmann 13.17,0;
F35: 60. Melanie Kurtz 26.43,6; 249. Ania Mauruschat 38.34,1;
F40: 12. Christine Vincenzi 22.42,3; 80. Jacqueline Wicky 28.05,2;
F45: 12. Katrin Ackermann 23.35,5;
F50: 103. Carola Herrmann 30.06,1; 192. Birgit Litscher 36.46,1;
F55: 58. Monica Wächter 31.55,2; F60: 4. Ruth Wüest 26.16,1;
F65: 6. Vreni Rotach 28.49,4; 17. Marlene Righetti 36.57,5;
F70: 7. Erika Jaretzki Müller 34.00; 10. Rosmarie Cortesi 38.31; 12. Lilo Werth 42.08;
M40: 205. Joachim Junk 25.17,9; M45: 166. Chris Hartmann 24.40,8;
M50: 70. Robert Seckinger 23.20,9; 82. Roland Moser 23.43,9; 99. Beat Oehen 24.14,5; 171. Raoul Kahnau 26.20,6; M60: 29. Tzegai Tesfagaber 26.01,1;
M70: 17. Franz Burda 29.24,1; 29. Manfred Bühler 32.17,6;

35. Klausenlauf in Allschwil über 10.2 km vom Sonntag, 6.12.2015

F60: 1. Ruth Wüest 52.53; F65: 2. Vreni Rotach 59.13;
Walking 5.7 km : 25. Heinrich Steiner 58.32 ;

Walker Heinrich Steiner vertrat unsere Farben am **37. Gippinger Stauseelauf** über 7.5 km und erreichte das Ziel in 1h 17.50;

31. Britzinger Silvesterlauf

W60: 2. Ruth Wüest 52.43; M70: 3. Franz Burda 57.59;
W40: 5. Léa Mehlin 48.56; M40: 40. Marcel Mehlin 48.56;

17. Riehener Nacht Dorf OL/René Schlatter Gedenklauf vom Mittwoch, 13.1.2016

Kurze Bahn: 1. Janosch Alabor, OLV 27.35; 14. Christina und Beat Ochsner Oehen 33.35; 31. Peter Börlin 43.48; 33. Annika Wirz mit Valentino 45.19; 35. Eric Fingerhut 46.07; 39. Hansruedi Schmid 53.03; 41. Giulia Vicenzi mit Björn und Papa 55.35;

Mittlere Bahn: 1. Nemro Kubli, OLG 33.18; 5. Hannah Wirz mit Sandra Hausmann 35.07; 7. Claudia und André Wirz 35.23; 15. Peter Loosli 41.02; 23. Thomas Beugger mit Martin Leuenberger 44.24; 33. Birgit und Hansueli Litscher 58.10;

Lange Bahn: 1. Philippe Müller, Titisee 37.14; 14. Lukas Meier 45.02;

Benefizlauf in Adelhausen über 8.4 km vom Sonntag, 24.1.2016

W40: 2. Christine Vincenzi 37.08 ; M75: 1. Franz Burda 47.54;
W60: 1. Ruth Wüest 43.39 ;
Nordic Walking, 4.2 km, ohne Zeitnahme : Marco Vincenzi und Heinrich Steiner.

Redaktionsschluss der nächsten Bulletin-Ausgabe am 29.04.2016

IMPRESSUM

Herausgeber: Ski- und Sportclub Riehen
Druck: Discount Print, 4058 Basel
Erscheint: 4 x jährlich
Abonnement: An die Vereinsmitglieder, im Jahresbeitrag inbegriffen
Inserate: Werner Ueckert, Lehenmattstr.171, 4052 Basel
Tel. 061 313 87 26
E:mail: wueckert@vtxmail.ch
Internet: www.sscriehen.ch

ADRESSEN

Co-Präsidentin:

Vreni Rotach
Rauracherstr. 175
4125 Riehen
Tel. P. 061 601 29 18
vrotach@sunrise.ch

Mitgliederkassier:

Renate Iseli
Helvetierstrasse 10
4125 Riehen
Tel. 061 272 92 08
PC-Kto. 40-26765-8

Redaktion:

Werner Ueckert
Lehenmattstr.171
4052 Basel
Tel. 061 313 87 26
wueckert@vtxmail.ch

TRAININGSZEITEN

Was	Wann	von – bis	Wo
Gymnastik Breitensport	Montag	20.00 - 21.30	Turnhalle Erlensträsschen
Langsam Lauf Treff	Dienstag	08.30 - 09.30	Grendelmatte
Lauftraining Volksläufer Breitensport Fitness Walker Nordic Walking	Mittwoch	18.30 - 20.15	Reithalle Wenkenhof oder ersatzweise auch Grendelmatte anschliessend TIT (Treff im Tröpfli)
Kindergruppe	Donnerstag	17.00 - 18.15	Turnhalle Wasserstelzen
Biketreff	Donnerstag	18.15 ca. 2 Stunden	beim Dorfplatz Riehen im Gelände
Nordic-Walking Lauftreff	Freitag	09.30 - 11.00	Gemeindeplatz Riehen