



Schutzkonzept COVID -19, Freitag Nordic-Walkingtraining

für das Training vom **SSC Riehen** gestützt auf Schutzkonzept unseres Dachverbandes **SwissSki**

1. Einleitung:

Der Bundesrat hat Ende Mai entschieden, dass Sportorganisationen ab dem 08.06.2020 den Trainingsbetrieb unter Einhaltung der gesundheitlichen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit wieder aufnehmen können.

BAG – Vorgaben:

- Abstand halten(2m/10m² pro Person)
- Verzicht auf OeV/ mit dem Velo kommen !
- Gründlich Hände waschen, vor und nach dem Training.
- In Taschentuch oder Armbeuge husten.
- Händeschütteln und Abklatschen verzichten.

Dieses Schutzkonzept definiert den Rahmen und die Bedingungen, wie der Trainingsbetrieb wieder aufgenommen werden kann.

Das Konzept ist gültig ab 8.6.2020 bis auf Weiteres.

Das Schutzkonzept wird durch die Ausführung des SK von Swiss-Ski ergänzt.

2. Ziel:

- Die Gesundheit der Vereinsmitglieder hat für den SSC Riehen höchste Priorität
- Anhand des Schutzkonzeptes will der SSC Riehen den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen.

3.1 Trainingsbetrieb resp. Treffpunkt Dorfplatz Gemeinde Riehen

- Der SSC Riehen trainiert am Freitags morgens von 09:00 Uhr- 11:00 Uhr.
1. Training am 12.6.2020

3.2 Reinigung / Desinfektion

- Hände werden vor und nach dem Training gründlich gewaschen.
- Desinfektionsmittel wird vom SSC Riehen zur Verfügung gestellt.

3.3 Training

- Die Trainingsleitung führt eine Anwesenheitsliste

mit Namen und Adresse und

**a) der Bestätigung vom Trainierenden, dass keine Erkrankung resp Symptome vorliegen
b) und die Trainingsbedingungen resp Vorschriften (Abstandsregel usw)
bekannt sind.**

- falls ein Vereinsmitglied vor während oder nach dem Training Symptome aufweist sofort dem Leitenden mitteilt und derjenige isoliert wird.
- Das persönliche Material (zB Nordic Walking Stöcke) zu verwenden und zu desinfizieren ist.
- Der Trainingsleiter kontrolliert die Einhaltung der Bedingung, grundsätzlich ist aber jeder selber verantwortlich.
- Es stehen noch keine Garderoben zur Verfügung, jeder kommt schon umgezogen zum Training. Geduscht wird zu hause.
- Verlassen vom Trainingsort direkt nach dem Trainingsschluss.
- Es gibt keine Verpflegung.

Verantwortlichen Trainingsleiter resp. Coronabeauftragte vom SSC Riehen

Margrit Locher

09.06.2020/ Oe