



## **Schutzkonzept COVID -19, Dienstag und Mittwoch Lauf- und Nordic-Walkingtraining**

für das Training vom **SSC Riehen** gestützt auf Schutzkonzept unseres Dachverbandes **Swiss-ski**

### **1. Einleitung:**

Der Bundesrat hat Ende Mai entschieden, dass Sportorganisationen ab dem 08.06.2020 den Trainingsbetrieb unter Einhaltung der gesundheitlichen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit wieder aufnehmen können.

### **BAG – Vorgaben:**

- Abstand halten(2m/10m<sup>2</sup> pro Person)
- Verzicht auf OeV/ mit dem Velo kommen !
- Gründlich Hände waschen, vor und nach dem Training.
- In Taschentuch oder Armbeuge husten.
- Händeschütteln und Abklatschen verzichten.

Dieses Schutzkonzept definiert den Rahmen und die Bedingungen, wie der Trainingsbetrieb wieder aufgenommen werden kann.

Das Konzept ist gültig ab 8.6.2020 bis auf Weiteres.

Das Schutzkonzept wird durch die Ausführung des SK von Swiss-Ski ergänzt.

### **2. Ziel:**

- Die Gesundheit der Vereinsmitglieder hat für den SSC Riehen höchste Priorität
- Anhand des Schutzkonzeptes will der SSC Riehen den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen.

### **3.1 Trainingsbetrieb resp. Benützungzeiten auf der Grendelmatte**

- Der SSC Riehen trainiert am Dienstag morgens von 08:30 Uhr- 09:30 Uhr.  
1. Training am **9.6.2020**
- Der SSC Riehen trainiert ausnahmsweise, wenn die Reithalle Wenkenhof belegt ist.  
Mittwoch von 19:00 Uhr-20:00 Uhr. Ist aber unter diesen Bedingungen nicht anzunehmen.  
Grundsätzlich wird die Besammlung auf der Grendelmatte durchgeführt. Das Lauftraining findet dann im Gelände ( zB Lange- Erlen statt)

### **3.2 Reinigung / Desinfektion**

- Hände werden vor und nach dem Training gründlich gewaschen.
- Desinfektionsmittel wird vom SSC Riehen zur Verfügung gestellt.

### 3.3 Training

- Die Trainingsleitung führt eine Anwesenheitsliste mit Namen und Adresse und

**a) der Bestätigung vom Trainierenden, dass keine Erkrankung resp Symptome vorliegen  
b) und die Trainingsbedingungen resp Vorschriften (Abstandsregel usw) bekannt sind.**

- falls ein Vereinsmitglied vor während oder nach dem Training Symptome aufweist sofort dem Leitenden mitteilt und derjenige isoliert wird.
- Das persönliche Material (zB Nordic Walking Stöcke) zu verwenden und zu desinfizieren ist.
- Der Trainingsleiter kontrolliert die Einhaltung der Bedingung, grundsätzlich ist aber jeder selber verantwortlich.
- Zur Zeit stehen noch keine Garderoben zur Verfügung, jeder kommt schon umgezogen zum Training. Geduscht wird zu hause.
- Verlassen vom Trainingsort direkt nach dem Trainingsschluss.
- Es gibt keine Verpflegung.

Unterschrift der Verantwortlichen Trainingsleiter resp. Coronabeauftragte vom SSC Riehen

Beat Oehen .....

Verena Rotach .....

Christina Ochsner .....

Renate Iseli .....

28.05.2020 / Oe