

An alle Kinder und ihre Eltern

Einladung zu einem Schnuppertraining beim SSC Riehen

Liebe Kinder und liebe Eltern

Wir vom Ski- und Sportclub Riehen organisieren nicht nur ein tolles Programm für „ältere Semester“, sondern wir möchten auch dafür sorgen, dass die Kinder das ganze Jahr in Bewegung bleiben und zusammen die Freude am Sport geniessen dürfen.

Aus diesem Grund möchten wir Euch ganz herzlich zu einem Schnuppertraining einladen.

Unsere ausgebildete Leiterin garantiert für ein alters- und kindergerechtes Programm, in dem die Freude am Sport und Spiel sowie die Beweglichkeit die Hauptthemen sind.

Wer: Mädchen und Knaben ab 5 Jahren
Wann: jeweils Dienstag, von 17.45 – 19.00 Uhr
Wo: bei schlechtem und/oder kaltem Wetter:
Schulhaus Wasserstelzen, in Riehen (Halle 2, EG)
sonst auf der Grendelmatte in Riehen

Im Hallentraining werden vor allem Spiele und Übungen zur Förderung der koordinativen Fähigkeiten, der Ausdauer und der Kraft gemacht. Zusätzlich werden verschiedene Sportarten wie OL-Laufen, Eislaufen, Inlines Fahren, Langlaufen ausprobiert und eine Teilnahme am Basler Stadtlauf, am Bebbilauf oder am Brückenlauf ist auch vorgesehen. Die Teilnahme an diesen Aktivitäten hängt vom Ausbildungsstand der Kinder ab.

Das Schnuppertraining kann an irgend einem Dienstag besucht werden.

Was brauchen die Kinder zum Training?

Dem Wetter gemässe **Sportbekleidung, Sportschuhe für draussen und drinnen.**

Wir freuen uns, alle Kinder und ihre Eltern an einem Dienstag begrüessen zu dürfen.

Auskunft bei Fragen und für weitere Informationen geben gerne:

Judit Schmerané Gal
Sportlehrerin
077 406 23 75
Judith@sscRIEhen.ch

Beat Oehen
Leiter Breitensport
P 061 601 21 80
G 061 365 24 23
boehen@aebo.ch

weitere Infos auf
www.sscRIEhen.ch