

## Long- Jog Schopfheim- Basel „Impressionen“



Die Banane, das Wichtigste im Leben.....



Was wird wohl heute aus mir ?



S-Bahn im Einsatz



Von nun an ging's bergauf....



**Das Feld zieht sich in die Länge..**



**Flasche leer... ?**



**Die Spitzenläufer.....**



**Die Feldläufer....**



**sind in Gedanken....**



**auf der Hohen Flum**



Der Verpflegungsposten bei km 11



und im Tröpfli.....!!!!